

Triggerpointbehandlung



Alle Masseure, Sportmasseure, und Physiotherapeuten, die durch gezielte und schnelle Griffe Verspannungen lösen wollen, wenden die sogenannte Triggerpointbehandlung an. Die Triggerpointbehandlung stellt eine wichtige osteopathische Technik dar, die auf der bekannten „ Strain and Counterstrain „ Methode von Dr. Lawrence Jones basiert. Diese für den Patienten schonende Technik kann auch bei Problemfällen angewandt werden, da ihr Prinzip die sanfte Korrektur einer Gelenks-Dysfunktion ohne Manipulation oder Kraftanwendungen ist.

Durch die korrekte Positionierung des Körpers wird dem Organismus die richtige Information zur Selbstheilung gegeben, die von sich aus zu einer Lösung der Spannungen und muskulären Fehlfunktion führt.

Verspannungen einfach lösen.