

Fango- / Moor – Therapie/ Heißluft

Durch die Wärmetherapie mit Moor oder Fango wird die Temperatur im Körperkern schonend und langsam erhöht. Die Wärme bewirkt eine starke Hyperämisierung mit entsprechender Durchblutungssteigerung in den zugeordneten Organen.

Dies führt reflektorisch zur Muskelentspannung, Sedierung und zur Schmerzlinderung. Feingemahlener Ton, angereichert mit Thermalwasser wird als Fango bezeichnet. Ton hat sich nach Erkenntnissen seit den 70er Jahren als hervorragender Träger von Mineralstoffen und Spurenelementen aus dem Thermalwasser hervorgetan.

Wirkstoffe und Wärmeentwicklung reinigen und glätten die Haut und fördern die Durchblutung. Modelagen werden an Gesicht, Körper und Händen durchgeführt und sind wirkungsvoll bei großporiger Haut und Cellulite.

Anwendungen für Fango- oder Moorpackungen:

- Hexenschuss, allgemeine Muskellockerung
- periphere Durchblutungsstörungen
- chronische rheumatische Erkrankungen
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- degenerative Gelenkerkrankungen

Muskelentspannung pur!